

**INFORME  
ENCUESTA FEDERAL  
DISCAPACIDAD  
Y ENDEUDAMIENTO  
OCTUBRE 2025**



## I. OBJETIVO DEL INFORME

En un contexto protagonizado por la crisis de cuidados y las protestas contra el plan de ajuste del gobierno, nos proponemos describir las características sociodemográficas, laborales y financieras de los hogares que participaron de la Encuesta Federal de Discapacidad y Deuda para visibilizar el anudamiento perverso entre deuda, cuidados y discapacidad, demandar políticas públicas y contribuir a la producción de información política de calidad.

## II. DESCRIPCIÓN DE LA MUESTRA

- **Tamaño de la muestra:** 214 respuestas.
- **Distribución geográfica:**
  - Más del 71% de las respuestas son de personas que viven en CABA, Provincia de Buenos Aires y Córdoba.
  - El resto de las respuestas corresponden a personas de Chaco, Santa Fe, Santiago del Estero, Tucumán, Río Negro, Neuquén, Corrientes, Tierra del Fuego, San Luis, Salta, Misiones, Mendoza, Chubut y Catamarca.
- **Perfil sociodemográfico:**
  - El 80% se identificó como cuidadora, el 11% como persona con discapacidad y el 9% menciona que se encuentra en ambas situaciones: es una persona con discapacidad con tareas de cuidado a cargo. El promedio de personas dependientes de cuidado es de 2 personas por cuidadora.
  - **Género:** El 94% de quienes respondieron se identifican como mujeres, el 6% como varones. No se registraron respuestas de otras identidades.
  - **Edad:** El promedio de edad de quienes respondieron es de 45 años.

## III. COMPOSICIÓN DE LOS HOGARES ENCUESTADOS

- **Promedio de personas por hogar:** 214 respuestas. 3 personas. Siendo el

30% hogares de 2 personas, 26% hogares de 3 personas y 26% hogares de 4 personas. El resto de los casos se trata de hogares unipersonales o de más de 5 personas.

- **Proporción de hogares con al menos una persona con CUD:** el 91% de las personas encuestadas afirman que en su hogar hay una persona con Certificado Único de Discapacidad. En el 3% de los casos, el mismo se encuentra en trámite.

## IV. SITUACIÓN LABORAL E INGRESOS

- El 73% de las personas que respondieron la encuesta se reconocen como jefe/a de hogar y, entre este grupo, el 93% son mujeres y sólo el 3% se identifican como varones. Esto también da cuenta que en la gran mayoría de los casos la persona a cargo del cuidado es también la principal fuente de ingresos del hogar.
- **Situación laboral de jefe/a de hogar:** En el 48% de los casos, la principal persona responsable del sustento económico del hogar cuenta con un trabajo registrado. En un 13% de los casos tiene un trabajo autónomo y en el 12% un trabajo informal. El 16% afirmó no tener trabajo actualmente.
- **Ingreso total del hogar:**
  - El ingreso promedio de los hogares que respondieron la encuesta es de \$1.289.900.
  - El valor de \$925.000 es la mediana de la variable ingreso. Es decir, el 50% de los hogares que respondieron la encuesta tienen un ingreso total menor a \$925.000 y el otro 50% percibe más que ese monto.
  - En el 49% de los casos, se trata de hogares con 2, 3 o 4 personas en las que sólo 1 persona percibe ingresos.

## V. ACCESO A BENEFICIOS SOCIALES

- El 74% de los casos las personas con discapacidad de los hogares encuestados no cobra una Pensión no Contributiva por invalidez laboral (PNC)

- Entre quienes sí cobraban una PNC, el **8% afirma que dejó de percibirla en el último año**. Estos casos se registraron en las respuestas de hogares de la CABA y las provincias de Buenos Aires, Córdoba, Santa Fe y Tucumán.
- El **66% de los hogares afirma que dejó de percibir beneficios en el último año**.
- En cuanto al tipo de beneficio que se dejó de percibir, el **60% menciona haber perdido más de uno a la vez**, entre ellos mencionan: medicamentos, prestaciones médicas y la cobertura de terapias, tal como se ilustra en la Tabla 1.

**Tabla 1:**

BENEFICIOS PERDIDOS EN EL ÚLTIMO AÑO	% DE CASOS
Medicamentos + Prestaciones médicas	33%
Medicamentos + Prestaciones + Terapias	27%
Sólo Terapias	20%
Sólo Medicamentos	9%
Sólo Prestaciones médicas	9%
Sólo Transporte	3%

## VI. ENDEUDAMIENTO

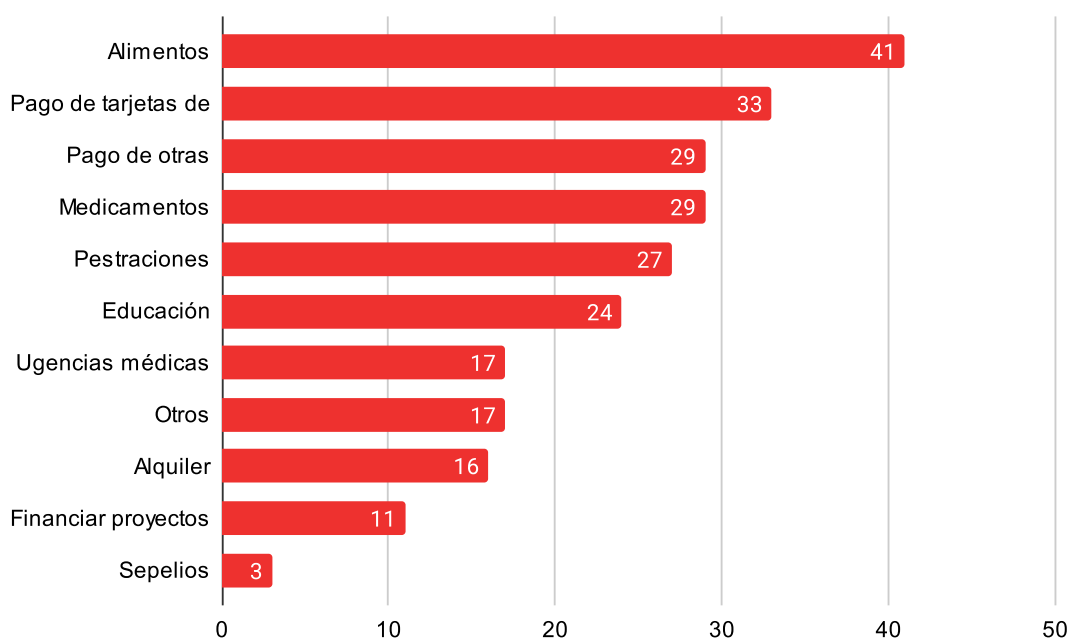
- El **88% de los hogares encuestados afirmó encontrarse endeudado**.
- A las personas que afirmaron tener deudas se les consultó acerca de los motivos que las llevaron a endeudarse y las entidades de crédito involucradas.
- Al indagar sobre los **destinos de dichas deudas**<sup>1</sup>, se observa que la mayoría de los encuestados seleccionaron múltiples categorías de gasto. Los principales motivos incluyen **la compra de alimentos (41%) y el pago de tarjetas**

1- El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta "¿Para qué te endeudaste?" era posible elegir más de una opción.

de crédito (33 %). En tercer lugar, con un 29 % de las respuestas, se menciona tanto el refinanciamiento de otras deudas como la adquisición de medicamentos. En relación con los gastos vinculados a la salud, el 27 % de los casos indica que el endeudamiento fue necesario para afrontar prestaciones médicas, mientras que un 17 % lo atribuye a situaciones de urgencia médica.

### Gráfico 1:

¿Para qué te endeudaste?



Fuente: Encuesta Nacional Endeudamiento y Discapacidad (Octubre 2025)

- En cuanto a la entidad acreedora o las personas con las que se endeudan, se destacan en primer lugar los bancos emisores de tarjetas de crédito, en un 27% de los casos. Le siguen el endeudamiento con familiares y amigos/as (21%), las empresas de plataformas -como por ejemplo MercadoPago, Ualá, etc.- (17%) y luego los bancos a través de préstamo personal (15%).
- Otra cuestión importante a resaltar es que dentro de este grupo de hogares endeudados, el 51% no tiene sólo un acreedor, sino que posee deudas con dos, tres o más entidades al mismo tiempo, combinando deudas con tarjeta de crédito, plataformas y otras modalidades informales, contando principalmente con préstamos de familiares y/o amigos.

- El 63% no conoce la tasa de interés que paga por las deudas que contrajo. En particular, aquellas personas que indicaron endeudarse principalmente con billeteras virtuales y plataformas de créditos son quienes desconocen la tasa de interés a pagar.
- A la pregunta sobre la puntualidad o no en el pago de sus deudas, el 62% de los/as encuestados/as respondió que está atrasado con el pago. Dentro de ese grupo, el 56% afirma ya haber sido contactado/a por cobranzas, a través de correo electrónico o llamado telefónico.

● **Principales estrategias para evitar o enfrentar el endeudamiento:**

- Entre las alternativas que se despliegan en estos hogares para achicar deudas o intentar no contraerlas<sup>2</sup>, aparece en primer lugar la de reducir alimentos o cambiar a opciones más económicas en un 76% de los casos.
- Casi en un 30% de las respuestas surge la interrupción de algún tratamiento y/o terapias o dejar de comprar medicación para evitar o afrontar deudas.
- Otro dato significativo que arroja el relevamiento es que en el 16% mencionan que fue necesario aumentar las horas de trabajo pero en muchos otros casos indican que esa estrategia resulta imposible frente a la carga de tareas de cuidado de personas con discapacidad.
- Entre un 14 y 15% de quienes respondieron, advirtieron haber retrasado el pago de servicios o tener que vender bienes de su hogar cuando los ingresos resultan insuficientes.

Cuando se analiza en detalle las estrategias de afrontamiento del endeudamiento por rango de edad de la persona encuestada, se observa que la alternativa de “reducir alimentos o cambiar a opciones más baratas” se presenta en una gran proporción de manera transversal en casi todas las edades.

La situación de verse con la urgencia de interrumpir tratamientos, terapias o medicación se presenta con mayor frecuencia entre el rango de 60 a 69 años de edad (Tabla 2).

---

2- El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta “Para no tener que endeudarte o continuar endeudándote, ¿Qué estrategias de afrontamiento utilizaste?” era posible elegir más de una opción.

**Tabla 2:**

ESTRATEGIAS FRENTE AL ENDEUDAMIENTO	RANGO DE EDAD					
	19-29	30-39	40-49	50-59	60-69	70-79
Reducir alimentos o cambiar a opciones más baratas	4%	74%	50%	78%	67%	100%
Interrumpir tratamientos, terapias, medicación	0%	16%	27%	30%	56%	0%
Aumentar horas de trabajo	4%	19%	49%	46%	33%	0%
Atrasar pago de servicios (luz, gas, internet, etc.)	2%	48%	44%	43%	33%	100%
Vender bienes del hogar	0%	19%	32%	38%	33%	0%

Fuente: Encuesta Nacional Endeudamiento y Discapacidad (Octubre 2025)

## VII. IMPACTO EN LA SALUD MENTAL

- El **87%** de quienes contestaron la encuesta **reporta deterioro en su salud mental** en el último año. Las respuestas de CABA y de las provincias de Buenos Aires, Chaco y Córdoba son las que presentan los mayores porcentajes.
- Quienes sienten que su salud mental se ha visto afectada describen **una combinación de síntomas<sup>3</sup>** que reflejan un alto nivel de agotamiento. La **ansiedad (89%)**, la **angustia (83%)** y el **insomnio (63%)** son los más mencionados, junto con sensaciones físicas como el ahogo, la irascibilidad (30%) y la taquicardia (25%), entre otros aspectos relacionados con el estrés cotidiano.
- Se observa una **relación entre la situación de endeudamiento del hogar y los efectos en la salud mental**: quienes se encuentran afrontando deudas son, en su mayoría, las mismas personas que reportan un deterioro en su bienestar psicológico. Asimismo, **se destaca que la mayoría** de las personas que reportan este deterioro en su salud mental **son personas cuidadoras** a cargo de una o más personas con discapacidad.

3- El porcentaje de respuestas excede el 100%, ya que en la pregunta "¿Qué aspectos de tu salud mental se vieron afectados?" era posible elegir más de una opción.

## ANEXO

### Consideraciones metodológicas sobre la Encuesta:

- El cuestionario se aplicó de manera autoadministrada a través de un formulario online (Formulario de Google) de fácil acceso y rápida circulación, con respuestas voluntarias por parte de los/as participantes, no definidas previamente en una muestra.
- En la presentación de la encuesta se realizó una aclaración sobre la **confidencialidad de los datos** a fin de promover la participación y garantizar la protección de la información.
- El cuestionario circuló mediante redes sociales y a través de la difusión de organizaciones sociales, permitiendo obtener **214 respuestas** de 16 provincias del país y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.
- Es necesario tener en cuenta que el alcance de la encuesta presenta algunas **limitaciones** propias de los canales de circulación y acceso a la misma (acceso a internet y a un dispositivo móvil o computadora, habilidades y tiempo para completar el formulario). Los resultados que aquí se muestran contienen principalmente las experiencias de aquellas personas que se sienten interpeladas por la problemática.